



\ 働く人と労働組合の /
学びのプラットフォーム

j.union[^] College

第 9 期

2026 年 10 月～ 2027 年 9 月

開催



j.union
職場を明るく、仕事を楽しく、人を元気に

j.union College とは

役員も組合員も、もっと気楽に学べたらいいのに。そう思ったことはありませんか？

j.union College は、その理想を形にした学びの場所です！



Collegeの魅力

① 1 講座から受講可能

チケットは1枚からご購入でき、どなたでも・何講座でも受講いただけます。

② 豊富な学習テーマ

役員育成、組織運営、組合員向けなど一人ひとりに合った学びを見つけられます。

③ 全講座 Zoom でのオンライン開催

選べる3つの受講スタイル（個人型・対話型・聴講型）で、全国どこからでも受講できます。

Collegeの使い方

組合の目的や教育活動に合わせた — 選べる2つの使い方 —



代理予約

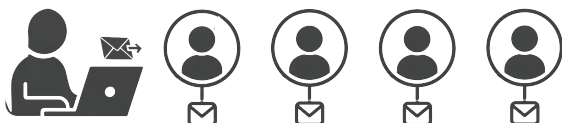
代表者が受講者を取りまとめ、一括で予約・管理する方法です。

メリット

- ✓ 複数名分の予約をまとめて予約可能
- ✓ 組合員個人名義の会員登録が不要
- ✓ 組織としての受講状況を把握しやすい

こんな方におすすめ

- ✓ 対象者を決めて受講管理したい
- ✓ 申込漏れを防ぎたい
- ✓ PCメールを持たない参加者がいる



個人予約

組合員が自分自身で講座を選び、個別に申し込む方法です。

メリット

- ✓ 本人が好きな講座を選べる
- ✓ 管理負担を軽減できる
- ✓ キャンセル変更を本人で完結できる

こんな方におすすめ

- ✓ 組合員の自主的な学びを促進したい
- ✓ 福利厚生として活用したい
- ✓ 事務局負担を減らしたい



開催講座一覧

■ 組合基礎 ■ 組合応用 ■ ワーク ■ ライフ ■ 注目

※1 組織 30 名まで参加可能です。

No.	日程	時間	申込期限	分野	形式	講座	講師
2026年							
1	10 月 7 日（水）	18:00-19:30	10月4日（日）18:00	組合基礎	対話型	会議、進行したことないですよ… ～職場討議・集会の進め方～	小林 薫
2	10 月 14 日（水）	18:00-19:30	10月11日（日）18:00	ワーク	個人型	雑談力を爆上げする!?ための「写真で一言」大喜利講座	山本 ノブヒロ
3	10 月 21 日（水）	14:00-16:00	10月18日（日）14:00	注目	対話型	春闘の捉え方と展開法	吉川 政信
4	10 月 28 日（水）	18:00-19:30	10月25日（日）18:00	ライフ	個人型	元お笑い芸人ファイナンシャルプランナーが教える！ ～世界一笑えてわかりやすいお金の増やし方～	篠原 充彦
5	11 月 11 日（水）	18:00-19:30	11月8日（日）18:00	組合基礎	対話型	職場づくりのススメ ～組合員と一緒に進める職場づくり～	山崎 啓祐
6	11 月 18 日（水）	18:00-19:30	11月15日（日）18:00	組合応用	個人型	財務分析基礎 ～財務諸表の読み方と活用～	松井 宏
7	11 月 25 日（水）	12:05-12:55	11月22日（日）12:00	ライフ	聴講型	育児・介護でキャリアを断念しないために ～ライフイベントと仕事の両立～	柳澤 美由紀
8	12 月 2 日（水）	18:00-19:30	11月29日（日）18:00	組合応用	対話型	調査を活かした活動プロセスの導き方	橋本 啓佑
9	12 月 9 日（水）	18:00-19:30	12月6日（日）18:00	組合応用	対話型	財務分析応用 ～管理会計・財務分析～	松井 宏
10	12 月 16 日（水）	18:00-19:30	12月13日（日）18:00	ライフ	対話型	人生後半の働き方と幸せを探るワークショップ ～価値観を掘り起こし、何を大切に生きるか～	吉村 雅由
11	12 月 23 日（水）	12:05-12:55	12月20日（日）12:00	ライフ	個人型	あなたの魅力を引き出す！顔印象診断＆パーソナルスタイル講座	竹内 美香
2027年							
12	1 月 13 日（水）	14:00-16:00	1月10日（日）14:00	注目	対話型	「会社・AIのための人」から「人のための会社・AI」へ	服部 恵祐
13	1 月 20 日（水）	18:00-19:30	1月17日（日）18:00	組合応用	対話型	ビジョンの重要性と活動計画	荏本 太郎
14	1 月 27 日（水）	12:05-12:55	1月24日（日）12:00	ワーク	聴講型	職場を元気にする「イクボス」と「部下チカラ」 ～働き方改革とワークライフバランス～	森島 孝
15	2 月 3 日（水）	19:00-20:00	1月31日（日）19:00	ライフ	聴講型	ヨガで免疫力をアップし、健康的な体を作りましょう！	西中 絵里奈
16	2 月 10 日（水）	18:00-19:30	2月7日（日）18:00	組合基礎	聴講型	「目標管理・人事考課」傾向と対策 ～自分らしく楽しく働くためのコツ～	菅野 翔吾
17	2 月 17 日（水）	18:00-19:30	2月14日（日）18:00	組合応用	対話型	クロスロード・ダイバーシティゲーム ～ゲーム形式で気軽に楽しく「多様性」への理解を深めよう～	野村 麻希子
18	2 月 24 日（水）	18:00-19:30	2月21日（日）18:00	ワーク	個人型	取調べのプロが教える!!相手のホンネの引き出し方 ～部下や顧客の真意を知る～	森 透匡
19	3 月 3 日（水）	18:00-19:30	2月28日（日）18:00	組合基礎	個人型	クイズで学ぶ労働法の基礎	池上 元規
20	3 月 10 日（水）	12:05-12:55	3月7日（日）12:00	ライフ	聴講型	防災につながる片づけ術	渡部 亜矢
21	3 月 17 日（水）	18:00-19:30	3月14日（日）18:00	組合応用	個人型	「読まれる」情宣物をつくろう ～目を引く紙面のきほんとコツ～	有村 千裕
22	3 月 31 日（水）	18:00-19:30	3月28日（日）18:00	ワーク	対話型	仕事や人間関係に役立つ自己表現アップ術 ～アサーションスキル実践による自己主張～	横山 千裕
23	4 月 7 日（水）	12:05-12:55	4月4日（日）12:00	ライフ	個人型	「すれ違い」を「活かし合い」に変える！ ～才能タイプを活用したチームコミュニケーション～	秋山 康二郎
24	4 月 14 日（水）	18:00-19:30	4月11日（日）18:00	ワーク	個人型	脳のトリセツで人間関係が変わる！信頼を築くコミュニケーション術	岡本 悠希
25	4 月 21 日（水）	18:00-19:30	4月18日（日）18:00	組合基礎	対話型	労働組合って何のためにあるの？ ～労働組合の意義と機能～	片田 恵美
26	4 月 28 日（水）	12:05-12:55	4月25日（日）12:00	ライフ	聴講型	モヤモヤ解消！あなたの「理想のキャリア」を考えよう！	伊東 晴美
27	5 月 12 日（水）	18:00-19:30	5月9日（日）18:00	組合応用	対話型	世代間ギャップとコミュニケーション ～人生後半のキャリアに向けて～	吉村 雅由
28	5 月 19 日（水）	18:00-19:30	5月16日（日）18:00	ワーク	個人型	モチベーション研修 ～自分のモチベーションをコントロールして自分らしい毎日をすごそう～	藤野 裕道
29	5 月 26 日（水）	18:00-19:30	5月23日（日）18:00	ワーク	個人型	ストレスマネジメントの基礎知識	星野 伸明
30	6 月 2 日（水）	18:00-19:30	5月30日（日）18:00	ワーク	個人型	人間関係がうまくいく、アンガーマネジメントの基礎とマインドフルネス	北村 まり
31	6 月 9 日（水）	18:00-19:30	6月6日（日）18:00	組合応用	対話型	労働組合の政治へのかかわり方と考え方	山崎 啓祐
32	6 月 16 日（水）	18:00-19:30	6月13日（日）18:00	ワーク	対話型	本当の自分のワクワクを知ろう！ワークグラムセミナー	片田 恵美
33	6 月 23 日（水）	12:05-12:55	6月20日（日）12:00	組合応用	聴講型	なぜ人は動かない？自発的行動を引き出す実践力セミナー	三橋 秀郎
34	6 月 30 日（水）	18:00-19:30	6月27日（日）18:00	ワーク	個人型	生成AI時代の情報収集＆メモ術 ～インターネットとリアルを行き来する力を磨く～	高橋 晋平
35	7 月 7 日（水）	14:00-16:00	7月4日（日）14:00	組合基礎	聴講型	「伝わる」広報活動のやりかた 基礎編	長瀬 健吾
36	7 月 14 日（水）	12:05-12:55	7月11日（日）12:00	組合応用	個人型	満足・納得のコミュニケーション	加藤 瞳
37	7 月 21 日（水）	18:00-19:30	7月18日（日）18:00	注目	聴講型	僕は13歳 職業、兵士。 ～アフリカの元子ども兵が教えてくれた「平和のつくりかた」～	鬼丸 昌也
38	7 月 28 日（水）	18:00-19:30	7月25日（日）18:00	ワーク	個人型	クリティカル・シンキング入門 ～より良い思考の技法を身につける～	菊池 聡
39	8 月 4 日（水）	14:00-16:00	8月1日（日）14:00	組合応用	対話型	「伝わる」広報活動のやりかた 発展編	安西 奈都喜
40	8 月 25 日（水）	19:00-20:00	8月22日（日）19:00	ライフ	個人型	ぐっすり眠って心と体を整えよう！睡眠セミナー	吉田 恭子
41	9 月 1 日（水）	18:00-19:30	8月29日（日）18:00	組合基礎	対話型	組合活動って何をやってらいいの？ ～職場での組合活動の進め方～	石垣 聡紀
42	9 月 8 日（水）	18:00-19:30	9月5日（日）18:00	ライフ	個人型	肌とスキンケアの見方が変わる！ ～肌科学から学ぶスキンケア～	六車 奈々
43	9 月 15 日（水）	18:00-19:30	9月12日（日）18:00	組合基礎	対話型	リーダーでなくても影響力を発揮できる！ ～フォロワーシップを活かしたリーダーシップ開発～	岡本 悠希
44	9 月 22 日（水）	18:00-19:30	9月19日（日）18:00	注目	個人型	なぜ、いま労働組合の重要性が高まっているのか	光岡 伸洋

活用事例のご紹介

選ばれる理由

メーカー系労働組合

組合役員育成の “核”として活用



私たちは組合役員の育成を自組織で行っていますが、その体制を維持・強化するには教える立場の執行部メンバーの成長も重要です。

j.union College は、本部・支部の中核人材が基礎から実践まで幅広く学べる場として活用しています。

小売業系労働組合

自分で選ぶ学びが、 成長につながる



組合員一人ひとりの魅力を高める目的で活用しています。気になるテーマを自由に選べるため、自分ごととして前向きに学んでいます。他労組とのつながりで視野も広がり、リモート受講の手軽さもある、全国展開の当労組には欠かせない存在です。

ご利用の流れ

STEP 1

申し込み



2次元コードからお申し込みください。

新規
申し込みは
こちら！



STEP 2

会員登録



お申し込み後、案内メールが届きます。
メールの手順に従い会員登録を完了してください。

STEP 3

請求書発行・講座予約



イベント予約ページから請求書発行・お振込み後、講座予約をお願いいたします。

チケット料金

5枚以上まとめてご購入の場合は、枚数に応じて割引があります。(以下、税込価格)

枚数	1枚	5枚	10枚	25枚	50枚
料金	8,800円	38,500円	71,500円	137,500円	247,500円

- (1) 期の途中での追加購入が可能です。
- (2) 発行するチケットはj.union College 第9期のみでご利用いただけます。
- (3) チケットご購入後、お客様都合による払い戻しには対応しておりません。

j.union 株式会社

〒163-1322
東京都新宿区西新宿 6-5-1
新宿アイランドタワー 22 階



03-5339-8205

受付時間：平日 9 時 00 分～17 時 00 分
お電話の際は「カレッジの件」とお伝えください。