



働く人と労働組合のためのオープンカレッジ

j.union[🎓] College

第8期 2025年10月～2026年9月開催



j.union Collegeとは

j.unionがご提供する、チケット制のオンラインセミナーです。
年間約45講座以上の多様なテーマの中から、自由に選べる学びのスタイル。
「学びたい」「学んでほしい」。その第一歩を応援します。

Collegeの魅力

① 1講座から受講可能！

組織登録が完了すると、チケットのご購入が可能になります。
チケットは1枚からご購入でき、必要に応じて追加することで、
どなたでも・何講座でも受講いただけます。



②ひとりひとりにあった学びを見つけられる！

役員育成 …… ●労働組合の意義と機能 ●職場での組合活動の進め方
組織運営 …… ●春闘の捉え方と展開法 ●労働組合の人材育成プログラム開発
組合員向け …… ●全災害対応！アクティブ防災®講座 ●生成AI時代のビジネス企画術
など多彩なラインナップからお選びいただけます。

③全講座 Zoom でのオンライン開催！

さらにワーク形式を以下の3つに分類しています。

- 個人型** …… 個人作業・講師とのコミュニケーション
- 対話型** …… 受講者同士のグループ対話あり
- 聴講型** …… 講師による講義のみ



voice …

活用事例のご紹介



小売業労働組合

**全国の組合員へ、
教育機会の提供に**

正社員・パート・アルバイトの組合員ひとりひとりの成長と、自己研鑽の機会として活用しています。受講後のアンケートでは、「学びの機会となり、すぐに実践したいと感じた」「社外の労働組合の方々
と交流でき、充実した時間を過ごせた」など、ポジティブな声が
多数寄せられました。



建設業労働組合

**交流しながら学べる。
執行委員のヒントを得る場に**

各自が興味のある講座を受講し知識を深めるだけでなく、意識改
革や新たな気づきを得られていると感じています。実際に、これ
までの組合活動や目的について改めて考える機会となり、来年度
の活動計画をより充実させるきっかけにもなりました。

開催講座一覧

組合 基礎	組合活動の基本知識を学ぶ講座	ワーク	ビジネスシーンのスキルアップを図る講座
組合 応用	組合活動のレベルアップを図る講座	ライフ	プライベートの充実を目的とする講座
		注目	おすすめの講座

No	日程	時間	申込期限	分野	形式	講座	講師
1	2025年10月 1日	18:30-20:30	9月28日 18:00	組合 基礎	対話型	労働組合の意義と機能	吉村 雅由
2	10月 8日	18:30-20:30	10月 5日 18:00	組合 基礎	対話型	職場自治活動の進め方	山崎 啓祐
3	10月15日	14:00-17:00	10月12日 14:00	組合 応用	対話型	春闘の捉え方と展開法	吉川 政信
4	10月22日	18:30-20:30	10月19日 18:00	組合 応用	対話型	労働組合のこれからの「経営対策」	小林 薫
5	10月29日	18:30-20:30	10月26日 18:00	組合 基礎	対話型	組合員から信頼を得る組合役員の立場と役割	岡本 悠希
6	11月 5日	18:30-20:00	11月 2日 18:00	ワーク	個人型	生産性をあげる段取り術	今蔵 ゆかり
7	11月12日	18:30-20:30	11月 9日 18:00	ワーク	個人型	財務分析基礎 ～財務諸表の読み方と活用～	松井 宏
8	11月13日	12:05-12:55	11月10日 12:00	組合 応用	聴講型	🍷【ランチタイムセミナー】ハラスメント講座基本編 ハラスメントの正しい知識と判断ポイント	池上 元規
9	11月19日	14:00-16:00	11月16日 14:00	組合 応用	対話型	映える情宣物のつくり方 ～見せ方(魅せ方)を考えよう～	長瀬 健吾
10	11月20日	12:05-12:55	11月17日 12:00	組合 応用	聴講型	🍷【ランチタイムセミナー】ハラスメント講座発展編 ハラスメントに振り回されないコミュニケーションのコツ	池上 元規
11	11月26日	18:30-20:30	11月23日 18:00	ワーク	聴講型	正しく理解して障害者も会社の戦力へ！	落合 啓士
12	12月 3日	18:30-20:30	11月30日 18:00	組合 応用	対話型	財務分析応用 ～管理会計・財務分析～	松井 宏
13	12月10日	18:30-20:30	12月 7日 18:00	注目	対話型	労働組合の未来をデザインしよう	服部 恵祐
14	12月17日	18:30-20:30	12月14日 18:00	組合 応用	対話型	調査を活かした活動プロセスの導き方	網島 廣太郎
15	12月24日	12:05-12:55	12月21日 12:00	ライフ	聴講型	🍷【ランチタイムセミナー】働く人のための健康マネジメント術	六車 奈々
16	2026年 1月 7日	14:00-17:00	1月 4日 14:00	組合 応用	個人型	ビジョンの重要性と活動計画	田中 潤
17	1月14日	14:00-16:00	1月11日 14:00	ワーク	対話型	「目標管理・人事考課」傾向と対策	菅野 翔吾
18	1月21日	18:30-20:30	1月18日 18:00	組合 応用	聴講型	弁護士に学ぶ！広報活動のための知っておきたい法知識	加藤 光宏
19	1月28日	18:30-20:30	1月25日 18:00	ライフ	対話型	ミドルシニアのキャリアについて考える	上條 昌彦
★1	2月 4日	18:30-20:30	2月 1日 18:00	ライフ	聴講型	知らないと怖いお金のはなし ～事例を基に考えるマネーテラシーの大切さ～	山中 伸枝
20	2月12日	12:05-12:55	2月 9日 12:00	ワーク	聴講型	🍷【ランチタイムセミナー】今日から実践できる！キャリアアンカー ～未来を切り拓くスキルを見つけて活かす方法～	加藤 瞳
21	2月18日	18:30-20:30	2月15日 18:00	ワーク	対話型	仕事や人間関係に役立つ自己表現アップ術 ～アサーションスキル実践による自己主張～	横山 千裕
22	2月25日	18:30-20:30	2月22日 18:00	ワーク	対話型	仕事でも日常でも役立つ 伝わる文章の基礎講座	大谷 亮典
★2	2月26日	12:05-12:55	2月23日 12:00	組合 基礎	聴講型	🍷【ランチタイムセミナー】行動分析学による動きたくなる職場づくり	三橋 秀郎
23	3月 4日	18:30-20:30	3月 1日 18:00	組合 基礎	対話型	誰でもわかる人事制度・賃金制度の基本	池上 元規
24	3月11日	18:30-20:30	3月 8日 18:00	ライフ	個人型	全災害対応！アクティブ防災®講座 ～デマ情報の見分け方から備蓄、ストレス管理まで～	宮丸 みゆき
25	3月18日	18:30-20:30	3月15日 18:00	ワーク	個人型	今日から実践できる！キャリアアンカー ～未来を切り拓くスキルを見つけて活かす方法～	加藤 瞳
26	3月25日	12:05-12:55	3月22日 12:00	ワーク	聴講型	🍷【ランチタイムセミナー】挑戦を支えるリーダーシップ研修	岩佐 みどり
27	4月 8日	18:30-20:30	4月 5日 18:00	組合 基礎	対話型	職場自治活動の進め方	山崎 啓祐
28	4月15日	18:30-20:30	4月12日 18:00	組合 基礎	対話型	組合員との対話力向上セミナー ～自ら組合員に声掛けし対話できる職場委員育成～	島田 浩二
29	4月22日	18:30-20:30	4月19日 18:00	ライフ	個人型	メンタルヘルスセルフケア研修 ～自らの力で心豊かで前向きな毎日を～	藤野 裕道
30	5月13日	14:00-17:00	5月10日 14:00	組合 応用	対話型	労働組合の人材育成プログラム開発	横田 直也
31	5月20日	18:30-20:30	5月17日 18:00	ライフ	個人型	事例で学ぶ介護保険サービスの選び方 ～相談・申請から費用まで～	柳澤 美由紀
32	5月27日	12:05-12:55	5月24日 12:00	組合 基礎	聴講型	🍷【ランチタイムセミナー】労働組合の意義と機能	清水 典明
33	6月 3日	18:30-20:30	5月31日 18:00	ワーク	対話型	もっと上手なほめ方・しかり方 ～人財育成はキツすぎても、ゆるすぎてもダメ～	大川 守
34	6月10日	18:30-20:30	6月 7日 18:00	ライフ	個人型	変化の時代、「らしさ」を活かす生活設計と人生の送り方	吹田 朝子
35	6月17日	18:30-20:30	6月14日 18:00	組合 応用	個人型	「LGBT」「SOGI」に関する基礎と取り組み	神谷 悠一
★3	6月19日	12:05-12:55	6月16日 12:00	組合 基礎	聴講型	🍷【ランチタイムセミナー】世代間ギャップとコミュニケーション	吉村 雅由
36	6月24日	18:30-20:30	6月21日 18:00	ライフ	個人型	生活習慣から考えるこころの健康	星野 伸明
37	7月 1日	18:30-20:30	6月28日 18:00	ワーク	個人型	「大喜利体験」を通して学ぶ「自然な笑顔づくりコミュニケーション」	山本 ノブヒロ
38	7月 8日	18:30-20:30	7月 5日 18:00	ワーク	個人型	パワーポイントがサクサク使えるようになる！ 基本操作から始めるパワーポイント	山橋 美穂
39	7月15日	18:30-20:30	7月12日 18:00	ワーク	個人型	パワーポイントの作業時間を1/3に短縮！ 資料作成時短テクニック	山橋 美穂
40	7月22日	12:05-12:55	7月19日 12:00	組合 応用	聴講型	🍷【ランチタイムセミナー】20代のココロとホンネ ～組合だからできる20代の社員への関わりとは～	長澤 啓
41	7月29日	18:30-20:30	7月26日 18:00	組合 基礎	対話型	ロジカルプレゼンテーション	松山 晃久
42	8月 5日	18:30-20:30	8月 2日 18:00	ワーク	個人型	生成 AI 時代のビジネス企画術	高橋 晋平
43	8月19日	18:30-20:30	8月16日 18:00	ワーク	対話型	効果的なチームを作る ～心理的安全性の高め方～	岡本 悠希
44	8月26日	12:05-12:55	8月23日 12:00	ライフ	聴講型	🍷【ランチタイムセミナー】資産寿命を意識した資産形成術 ～人生100年時代の活きる知恵～	高伊 茂
45	9月 2日	18:30-20:30	8月30日 18:00	組合 基礎	対話型	職場での組合活動の進め方	山崎 啓祐
46	9月 9日	18:30-20:30	9月 6日 18:00	ワーク	対話型	フォローアップを活かしたリーダーシップ開発	石垣 聡紀
47	9月16日	18:30-20:30	9月13日 18:00	組合 基礎	対話型	組合役員としてのリーダーシップ研修	三橋 秀郎
48	9月30日	18:30-20:30	9月27日 18:00	組合 応用	個人型	労働組合における労働安全の取り組み ～形骸化した活動からの脱却～	古山 雄一

お申し込みの流れ

STEP

1



仮登録

下記二次元コードから仮登録をお願いいたします。



j.union College HP

STEP

2



【本登録】

イベント予約ページへのご登録

講座へのお申し込みは、イベント予約ページより受け付けております。仮登録が完了次第、事務局よりご案内メールをお送りしますので、記載された手順に沿って本登録をお願いいたします。

STEP

3



講座のお申し込み

イベント予約ページからチケットをご購入の上、お好きな講座にお申し込みください。



チケット料金

5枚以上まとめてご購入の場合、枚数に応じて割引あり！

1枚

8,800円(税込)

5枚

38,500円(税込)

10枚

71,500円(税込)

25枚

137,500円(税込)

50枚

247,500円(税込)

100枚

440,000円(税込)

- (1) 期の途中での追加購入が可能です。
- (2) 発行するチケットはj.union College第8期のみでご利用いただけます。チケットご購入後、お客様都合による払い戻しには対応しておりません。

チケット1枚で
1人1講座
受講できます



問い合わせ先



j.union株式会社

〒163-1322 東京都新宿区西新宿6-5-1 新宿アイランドタワー 22階
TEL: 03-5339-8205 【お電話の際は「カレッジの件」とお伝えください】



j.union College HP